

FC AW Aktive + Senioren aktuell: Regelungen für den Trainingsbetrieb

(gemäß Corona-Verordnung Sport – CoronaVO Sport / letzte Fassung vom 08.03.2021)

Update März 2021
Nur gültig bei 7-Tages-
Inzidenz unter 50

- ❖ Ein Training ist in Gruppen mit max. 10 Personen möglich.
- ❖ Der verantwortliche Betreuer führt eine Teilnahmeliste¹ zu jedem Training.
- ❖ Sofern mehrere Gruppen zeitgleich trainieren, wird in zugewiesenen Zonen trainiert und es darf keine Durchmischung der Teilnehmer geben.
- ❖ Es wird ein kontaktarmes Training² durchgeführt. Übungen, bei denen ein längerer Körperkontakt entstehen kann, werden vermieden.
- ❖ Die Duschen und Kabinen sind gesperrt. Bitte in Sportkleidung ins Training kommen und ggf. Wechselkleidung / Schuhe für den Nachhauseweg mitbringen.
- ❖ Hygienevorschriften (z.B. Hände waschen oder desinfizieren) sind zu beachten. Außerhalb des Trainings gelten auf dem Sportgelände die allgemeinen Kontaktbeschränkungen und Abstandsregeln.
- ❖ Wir verhalten uns alle vorbildlich und unterstützen die Verantwortlichen bestmöglich.

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

¹ Daten werden nur zur Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt erhoben.

² Kontaktarm bedeutet, dass normale Trainingssituationen mit Zweikämpfen oder auch ein Trainingsspiel erlaubt sind. Die Kontaktzeiten und Ansteckungswahrscheinlichkeiten sind hier sehr gering, wie mittlerweile mehrere wissenschaftliche Studien zeigen. (Quelle: FAQ-Liste WFV)